



労働社会保険制度をめぐる法改正、人事労務管理のトレンドを正射必中します

【特集】令和7年度の年金額

公的年金は物価や賃金の変動に合わせて毎年4月に新年度の額を改定します。年金は2か月ごとに偶数月の15日に後払いで振り込まれるため、新年度の年金額が最初の振り込まれるのは6月15日（4・5月分）になります。今年度は昨年来の物価上昇を受けて増額改定となりました。

・ 令和7年度の主な年金額

年金の種類	新規裁定者	既裁定者
老齢基礎年金・障害基礎年金（2級）	831,700円	829,300円
加給年金額（特別加算込み）	415,900円	415,900円
障害基礎年金（1級）	1,039,625円	1,036,625円
遺族基礎年金（子ども1人の場合）	1,071,000円	1,068,600円
中高齢寡婦加算	623,800円	—

・ 令和7年度の国民年金保険料

令和7年度	令和6年度
17,510円	16,980円

・ 令和7年度の在職老齢年金の支給停止調整額

令和7年度	令和6年度
51万円	50万円

【用語解説】

- 新規裁定者：67歳以下の年金受給者（昭和31年4月2日以後生）
- 既裁定者：68歳以上の年金受給者（昭和31年4月1日以前生）
- 在職老齢年金：老齢厚生年金と給与や賞与の額に応じて年金の一部または全部を停止する仕組み



ここがポイント

● 年金額改定のルール

年金額は物価や賃金の変動率に合わせて改定されます。

現役世代の負担を考慮して、賃金より物価の上昇率が高かった場合、賃金の増加率を用いて改定されます。

現在は少子高齢化の比率（マクロ経済スライド）も年金額に反映させることになっています。

今年度の賃金の増加率が+2.3%でマクロ経済スライドの調整率が-0.4%であったため、年金改定率は+1.9%となりました。

労務Room Q & A

Q

高年齢雇用継続給付と年金の支給停止率も変わったのですか？

A

年金受給者が高年齢雇用継続給付も受給している場合、在職老齢年金に加えて、高年齢雇用継続給付との併給調整（支給停止）が行われます。

4月より雇用保険の高年齢雇用継続給付の最大支給率が15%から10%に縮小されたことで、年金の最大停止率も賃金（標準報酬月額）の6%から4%に縮小されることになりました。

サードプレイスで“べらぼうめ”

皆様にはリラックスできる「サードプレイス」はありますか。長い人生を過ごすには、自宅でも職場でもない、息抜きできる“第三の場所”が必要です。

本の虫なら書店や図書館、茶道（コーヒー）やサ道（サウナ）の愛好家ならカフェや銭湯、呑兵衛さんなら居酒屋の2、3軒はストックしているでしょう。変わったところでは、年金業務をライフワークとするあまり「行きつけの年金事務所がある」と豪語していた先輩社労士がいました。

最近の私の場合でいえば美術館がそれにあたりそうです。弊所の最寄り駅・代々木の隣に原宿駅がありますが、そこから数分歩いたところに「太田記念美術館」があります。江戸時代後期から明治時代前期の浮世絵を多数コレクションしています。

興味深い企画展を何度か観にいったことがきっかけで、2年ほど前から年間会員になりました。たまの休日に事務所で雑務を済ませたあと、すぐに立ち寄れるのが便利です。

絵心がないので作品の良しあしはサッパリわからないものの、最近の美術館は解説文も充実していて素人でも観やすくなっています。インバウンド対応で英文解説もあり、外国人観光客も多く鑑賞しています。

梅雨の湿っぽい季節はサードプレイスで“べらぼう”に気分転換するのもまた一興です。



【魚くん探知記】 今月の一尾

鰯：いわし

ウロコに7つの斑点があることから「ななつ星」ともいわれます。6月のイワシは「入梅イワシ」といって、1年で最も脂がのっていて美味しいとされています。

「弱」という漢字のとおり鮮度劣化が速く、生態系でもまず食べられてしまう存在です。

それは当のイワシも心得ているようで、群れて泳ぐことで大きく見せて、捕食してくる魚を威嚇します。

水温にも敏感で、夏になると気温の低い北海道に移動。冷たい海では泳げないマグロやカツオから逃れて繁殖を維持します。

「最弱こそ最強」であることをその生き様が言わしめています。



【一劇必撮】 今月一枚



水天宮

発行

Mikura Labor & Social Security Attorney Office

みくら社会保険労務士事務所

〒151-0053

東京都渋谷区代々木1-30-14

天翔代々木ANNEXビルB1F

TEL : 03-3370-3733

FAX : 03-6300-4740

URL : <https://www.mikura-sr.com>



mobile
website

個人情報の保護に敏感です



SRP II 認証事務所



SECURITY ACTION
自己宣言者



電子申請・情報セキュリティ
宣言事務所